

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
МҮНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ ХАКИМИЯТЕ
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МҮНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ
5-СТЕРТА ДӘҖҖӘМ БЕЛЕМ БИРЕҢ МҮНТЛӘТ
ВЕҖУВВПАЛЬ ДӘҖҖӘМ БЕЛЕМ БИРЕҢ
БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИЕСЫ
(БР МҮНТЛӘТ РАЙОНЫ МУНИЦИПАЛЬ
РАЙОНУНЫҢ 5-СЕ УДББМ МДБББУ)
453851, БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ,
МҮНТЛӘТ ДАЛАКЫ, КҖУМЗД ЕРАМЫС,
ТЕЛЕФОН (34764) 3-08-97
E-mail: school5@meleuzobr.ru



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МЕЛЕУЗОВСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МЕЛЕУЗОВСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
(МОБУ СОШ №5 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МЕЛЕУЗОВСКИЙ РАЙОН РБ)
ЮЖНАЯ УЛ., 5, Г. МЕЛЕУЗ, РЕСПУБЛИКА
БАШКОРТОСТАН, 453851
ТЕЛЕФОН (34764) 3-08-97

БҮҮ 02 63 004573 ОГРН 1020201847214

БОЙОРОК
«01» сентября 2025г.
г. Мелеуз

№ 467-од

ПРИКАЗ
«01» сентября 2025г.
г. Мелеуз

Об утверждении «Дорожной карты»

В целях недопущения рисков, возникающих при реализации мероприятий по организации бесплатного горячего питания в школе, на основании приказа МКУ Управление образования № 555 от 02.12.2020г

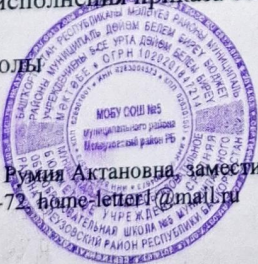
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по обеспечению непрерывности организации горячего питания в школе («Дорожную карту») на 2025-2026 годы (Приложение №1)
2. Замдиректору по Р.А. Ахметжановой и ответственному за организацию питания А.А. Белоусовой обеспечить выполнение и достижение планируемых результатов мероприятий по обеспечению непрерывности организации горячего питания в школе («Дорожной карты») на 2025-2026 год.
3. Ответственному за организацию питания А.А. Белоусовой довести план мероприятий по обеспечению непрерывности организации горячего питания («Дорожную карту») на 2025-2026 год до классных руководителей.
6. Секретарю Рудневой М.С. довести настоящий приказ до сведения указанных в нем лиц под подпись.
7. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы

Исполнитель:

Ахметжанова Румия Ахтановна, заместитель директора по ВР,
8(965) 939-32-72, home-letters@mail.ru



А.Г. Лазарев

В дело № _____ за 2025г.
Секретарь Руднева М.С.
_____ 2025

«Дорожная карта»
по совершенствованию организации питания учащихся МОБУ СОШ 5 г. Мелеуз

Цель: Развитие эффективной системы организации питания, учащихся МОБУ СОШ 5, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ СОШ 5
- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.
- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.
- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.
- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса

Ответственные исполнители

Администрация МОБУ СОШ 5

Основные направления

1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;
2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;
5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

Ожидаемые результаты

Проведение мероприятий позволит:

- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
- увеличить охват горячим питанием учащихся;
- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока
- снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МОБУ СОШ 5 г. Мелеуз в 2025-2026 году разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 апреля 2017 г. № 738-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Стратегии повышения качества пищевой

продукции в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 июня 2016 г. N 1364-р.

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- отсутствие современных технологических оборудования;
 - отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования здоровья и функциональных резервов организма.
 Для решения всех перечисленных проблем и в целях создания условий способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожная карта».

План мероприятий («Дорожная карта») по организации и обеспечению качественного питания учащихся МОБУ СОШ 5 г. Мелеуз в 2025-2026 г.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения/формат проведения	Ответственный исполнитель	Информационное сопровождение (медианоситель)
Сентябрь 2025					
	Единый республиканский день открытых дверей. «Родители Башкортостана за здоровое питание!», встречи с представителями родительского комитета	ежемесячно (последняя пятница месяца)	Общеобразовательные организации (очно)	руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, печатные СМИ, сайты органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательных организаций
	Благотворительная школьная ярмарка «Вкусы Башкортостана - 2024»	сентябрь 2025	Общеобразовательные организации (очно)	руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, сайты общеобразовательных организаций
	Социологическое исследование по вопросам организации и качества питания в школах Республики Башкортостан (для родителей)	с 23.09.2025 по 27.09.2025	Общеобразовательные организации (дистанционно)	Минобрнауки РБ, Институт стратегических исследований государственного бюджетного научного учреждения Академии наук Республики Башкортостан, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций	Сайт Минобрнауки РБ
	Проведение мероприятий среди	ежеквартально не позднее 5	Общеобразовательные	Руководители общеобразовательных организаций	Сайты общеобразовательных организаций

и их родителей (законных представителей) в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	последнего месяца, предшествующего следующему кварталу	организации (очно)		
6 Акция «#Вкусная — профессия повар!» в рамках Международного дня повара	18.10.2025	Общеобразовательные организации (очно)	Октябрь 2025 Минобрнауки РБ, Ассоциация кулинаров, рестораторов и отельеров РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	
7 Неделя здорового питания	ноябрь 2025	Общеобразовательные организации очно/дистанционно	Ноябрь 2025 Минобрнауки РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	
Республиканский конкурс Видеороликов «Школьное питание — здоровое питание!»	ноябрь 2025	Органы местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования — муниципальный этап; Минобрнауки РБ — республиканский этап (дистанционный)	Минобрнауки РБ, ГАУ ДПО Институт развития образования РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	

Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» (муниципальный, региональный и федеральный этапы)	декабрь 2025 — апрель 2026	Минобрнауки РБ, на платформе www.prav-pit.ru (дистанционно)	ФГБНУ «Научно-образовательный центр физиологии и питания», Минобрнауки РБ, ГАУ ДПО институт развития образования РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители Общеобразовательных организаций	сайт Минобрнауки РБ, сайты органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательных организаций
--	----------------------------	--	--	---

Январь 2026

Флешмоб «Мое национальное блюдо» О Приготовлении национальных блюд	24 января 2026	Общеобразовательные организации (очно/дистанционно)	Минобрнауки РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, сайт Минобрнауки РБ, сайты органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательных организаций
--	----------------	---	---	--

Февраль 2026

Республиканский конкурс рецептов здорового питания среди обучающихся старших классов «Твое здоровье — в твоей тарелке»	февраль 2026	Органы местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования муниципальный этап; Минобрнауки РБ — республиканский этап (дистанционно)	Минобрнауки РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, сайт Минобрнауки РБ
--	--------------	--	---	--------------------------------------

Апрель 2026

Неделя здорового питания	с 07.04.2026 по 11.04.2026	очно/дистанционно	руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, сайт Минобрнауки РБ, сайты органов местного самоуправления, осуществляющих
--------------------------	----------------------------	-------------------	--	---

				управление в сфере образования и общ образовательных организаций
Акция «Кулинарные традиции в семье»	8 апреля 2026	Общеобразова тельные организации (дистанционно)	Минобрнауки РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, сайт Минобрнауки РБ, сайте органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательных организаций
Флешмоб «Курс на здоровый образ жизни!», в рамках всемирного дня здоровья	10.04.2026	Общеобразова тельные организации (очно/дистанц ионно)	руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, сайт Минобрнауки РБ, сайты органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательных организаций

Май 2026

Республиканс кий этап Всероссийско го конкурса «Лучшая школьная столовая — 2025»	февраль- май 2026	Минобрнауки РБ	Минобрнауки РБ, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций, руководители организаций питания	Социальные сети, интернет-издание, сайт Минобрнауки РБ, сайты органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательных организаций
Социологичес кое исследование по вопросам организации и качества питания в школах Республики Башкортоста н (для родителей)	по итогам учебного 2025-2026 года	Общеобразова тельные организации (дистанционП о)	Минобрнауки РБ, Институт стратегических исследований государственного бюджетного научного учреждения Академии наук Республики Башкортостан, руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководители общеобразовательных организаций	Сайт Минобрнауки РБ